



Räucherabend

- mit Dr. Christine Volm
im Glashaus der Werner GmbH
in Haigerloch, Gruolerstr. 19
- am **9.10.2010**
- Beginn 17:30 bis ca. 21 Uhr
- Kosten: **49 Euro** pro Person
- **Anmeldung bei Dr. Christine Volm bis spätestens 02.10.2010**



Räuchern - wohltuend für Körper, Geist und Seele

Die Tradition des Räucherns ist so alt wie die Entdeckung des Feuers. Für alle Kulturen, ob Indianer, tibetische Schamanen oder für unsere keltischen und germanischen Vorfahren, war dieses archaische Ritual eine Botschaft an den Himmel. Das Räuchern wird heute wiederentdeckt, in althergebrachter Weise, aber auch in ganz modernen Varianten. Wir wollen in diesem Seminar ergründen, wie das Räuchern mit Kräutern, Harzen und Hölzern wirken kann und erfahren, wie unterschiedliches Räucherwerk verwendet wird. Was hat es auf sich mit der Hausräucherung oder dem Räuchern zu den Jahreskreisfesten und wie kann der Duft aus den Pflanzen Körper, Geist und Seele ansprechen? Räuchern kann beispielsweise entspannend, vitalisierend oder auch stärkend wirken. Ganz praktisch wollen wir an diesem Abend riechen und fühlen, wie sich die Wirkung der Pflanzendüfte zu erkennen gibt.

Themen:

- Entstehung, Kultur und Tradition des Räucherns
- Räucherpraxis und -methoden - wann, wo und wie räuchern?
- Wirkung von unterschiedlichem Räucherwerk
- Räuchern individuell - zu welchen Gelegenheiten, mit welcher Zielsetzung kann geräuchert werden (Jahreskreisfeste, Rituale, in der Familie, für die Konzentration bei der Arbeit...)
- Räucherpflanzen kennenlernen

in Zusammenarbeit mit

Labdanum
Die RäucherManufaktur
www.labdanum.de

 **WERNER** GmbH
Wohlbefinden im grünen Bereich
www.werner-garten.de

